

מערכת שעות

סטודיו בוטיק

פילאטיס מכשירים רעננה

2022

אחוזה 142, רעננה



שבת	שישי	חמישי	רביעי	שלישי	שני	ראשון
בוקר						
		נמרוד	נמרוד	* עינב כתר	עינב שאטוט	עינב כתר 07:30
		נמרוד	נמרוד	עינב כתר	עינב שאטוט	עינב כתר 08:30
		נמרוד	נמרוד	* עינב כתר	עינב שאטוט	עינב כתר 09:30
			נמרוד	עינב כתר	עינב שאטוט	* עינב כתר 10:30
						11:00
ערב						
						16:00
						17:00
		הילי	אופיר	אופיר	שירן	הילי 18:00
		הילי	אופיר	אופיר	שירן	הילי 19:00
		הילי	אופיר	אופיר	שירן	הילי 20:00

בואו לגלות את הסוד לחיטוב המושלם
 פילאטיס מכשירים, שיטה הכוללת מגוון תרגילים
 רחב המכוונים לעבודה על הגוף כמכלול ומיועדים לחיטוב,
 שיקום, שיפור הגמישות, יציבה, שליטה גופנית וחוזק.
 השיטה המצליחה מביאה לתוצאות נראות לעין
 בתקופה קצרה יחסית ותורמת להרגשה נפלאה וחיונית.
 אתם מוזמנים להירשם ולהתרשם.

לפרטים והרשמה

09-7467430

