

מערכת שעות GREAT SHAPE בני ברק - רמת גן

חברי מועדון יקרים, על פי החוק, יש להציג אישור תו ירוק של משרד הבריאות כתנאי לכניסה למועדון. ניתן להעלות את האישור באפליקציה או להציג בכניסה.

שישי	חמישי	רביעי	שלישי	שני	ראשון	
						08:00-09:00
						09:00-10:00
יוגה עם אלכסה						11:00-12:00
						17:00-18:00
		18:15 עיצוב CORE עם נועה	18:15 Core Pilates עם ניצן	18:15 Core Pilates עם אלכס	18:15 יוגה עם אלכס	18:00-19:00
	19:15 HIIT עם אלכסה	19:15 עיצוב דינאמי עם נועה	19:15 פונקציונלי עם ניצן	19:15 פונקציונלי עם אלכס	19:15 פונקציונלי עם אלכסה	19:00-20:00
						20:00-21:00



ליהנות. להתמיד. להצליח.



שיעורי הסטודיו בהרשמה דרך האפליקציה בלבד

ניקיון מכשירים
בין מתאמנים



וויסות מספר
המתאמנים



שמירת
מרחק



שימוש
במסכה



הפעילות בכפוף
להנחיות משרד
הבריאות

www.great-shape.co.il *5277

בן גוריון 13, בני ברק (בניין קונקורד), 03-7705757
תל אביב | רעננה | כפר סבא | גדרה | באר שבע | בני ברק - רמת גן