

מערכת שעות GREAT SHAPE בני ברק - רמת גן

שישי	חמישי	רביעי	שלישי	שני	ראשון	
						08:00-09:00
						09:00-10:00
11:00 יוגה עם אלכסה						11:00 - 12:00
						17:00-18:00
					18:15 יוגה עם אלכס	18:00-19:00
19:15 זוו עם אלכסה	19:00 פילטיס	19:30 עיצוב דינאמי עם נועה	19:30 שרירי ליבה ומייצבים עם נועה	19:15 רצועות עם אלכסה		19:00-20:00
	20:00 פונקציונאלי	20:30 עיצוב וחיטוב עם נועה	20:30 פונקציונלי עם נועה	20:15 זומבה עם גילי		20:00-21:00



ליהנות. להתמיד. להצליח.



שיעורי הסטודיו בהרשמה דרך האפליקציה בלבד

ניקיון מכשירים
בין מתאמנים



וויסות מספר
המתאמנים



שמירת
מרחק



שימוש
במסכה



הפעילות בכפוף
להנחיות משרד
הבריאות

www.great-shape.co.il *5277

מרכז ביג חיל ההנדסה, באר שבע, 08-6652545
תל אביב | רעננה | כפר סבא | גדרה | באר שבע | בני ברק - רמת גן