

מערכת שעות GREAT SHAPE תל אביב

שבת	שישי	חמישי	רביעי	שלישי	שני	ראשון	
	08:30 פילאטיס גל	יוגה מוריה	פילאטיס קובי		פילאטיס שירה	פונקציונלי קובי	08:00-09:00
9:15 סבב שבת	9:30 קיקבוקס רמי	CORE PILATES עודד	ספינינג קובי	יוגה סימה	עיצוב שירה	GOLD CORE ורד	09:00-10:00
					ספינינג קובי		
	10:30 יוגה ספיר	פלדנקרייז נטע	פלדנקרייז רוחלה	GOLD CORE ורד	פלדנקרייז נטע	10:30 יוגה סימה	10:00-11:00
עיצוב ג'ני							11:00-12:00
			H.I.I.T SuperSet עודד			רצועות מיטל	18:00-19:00
		רצועות & Surfset עודד	יוגה שיר	פילאטיס ליה	יוגה מוריה	זומבה ולדי	19:00-20:00
			Spinning Party עודד			Spinning Party עודד	
			עיצוב ג'ני	זומבה ולדי	HIIT עודד		20:00-21:00
			קיקבוקס רמי	20:30 קיקבוקס רמי		20:30 קיקבוקס רמי	21:00-22:00



ליהנות. להתמיד. להצליח.



שיעורי הסטודיו בהרשמה דרך האפליקציה בלבד

ניקיון מכשירים
בין מתאמנים



וויסות מספר
המתאמנים



שמירת
מרחק



שימוש
במסכה



הפעילות בכפוף
להנחיות משרד
הבריאות

www.great-shape.co.il *5277

מרכז ביג חיל ההנדסה, באר שבע, 08-6652545
תל אביב | רעננה | כפר סבא | גדרה | באר שבע | בני ברק - רמת גן