

# מערכת שעות

סטודיו בוטיק פילאטיס מכשירים  
GREAT SHAPE גדרה

# 2022

GREAT SHAPE  
שדרות בן גוריון 105, גדרה

שישי	חמישי	רביעי	שלישי	שני	ראשון	
07:00 אלה					אלה	07:30
08:00 אלה				אוסנת	אלה	08:30
				אוסנת		09:30
						10:30
						17:00
	אלה	אוסנת		אלה		18:00
	אלה	אוסנת	אוסנת	אלה		19:00
			אוסנת			20:00
						21:00

לפרטים והרשמה

08-8599449



ליהנות. להתמיד. להצליח.



שיעור למתקדמים

בואו לגלות את הסוד לחיטוב המושלם  
פילאטיס מכשירים, שיטה הכוללת מגוון תרגילים  
רחב המכוונים לעבודה על הגוף כמכלול ומיועדים לחיטוב,  
שיקום, שיפור הגמישות, יציבה, שליטה גופנית וחוזק.  
השיטה המצליחה מביאה לתוצאות נראות לעין  
בתקופה קצרה יחסית ותורמת להרגשה נפלאה וחיונית.  
אתם מוזמנים להירשם ולהתרושם.