

מערכת שעות

סטודיו בוטיק פילאטיס מכשירים
GREAT SHAPE רעננה

2022

GREAT SHAPE
אחוזה 142, רעננה



ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
בוקר						
07:30	עינב כתר	עינב שאטוט*	עינב כתר	נמרוד	גליה	עינב כתר
08:30	עינב כתר	עינב שאטוט	עינב כתר	נמרוד	גליה	עינב כתר
09:30	עינב כתר	עינב שאטוט	עינב כתר	נמרוד	גליה*	עינב כתר
10:30	עינב כתר	עינב שאטוט*	עינב כתר	נמרוד*	גליה*	עינב כתר
11:00						
ערב						
16:00						
17:00						
18:00	גל	*רווית	קרן	רווית	גל	
19:00	גל	רווית	*קרן	*רווית	גל	
20:00	גל*	רווית	קרן	רווית	גל	

בואו לגלות את הסוד לחיטוב המושלם
פילאטיס מכשירים, שיטה הכוללת מגוון תרגילים
רחב המכוונים לעבודה על הגוף כמכלול ומיועדים לחיטוב,
שיקום, שיפור הגמישות, יציבה, שליטה גופנית וחוזק.
השיטה המצליחה מביאה לתוצאות נראות לעין
בתקופה קצרה יחסית ותורמת להרגשה נפלאה וחיונית.
אתם מוזמנים להירשם ולהתרשם.

לפרטים והרשמה

09-7467430

