

מערכת שעות GREAT SHAPE בני ברק - רמת גן

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי
2022					
08:00-09:00					
09:00-10:00					
11:00-12:00					
17:00-18:00			17:00 יוגה עם אלכסה		
18:00-19:00	18:00 Body shape עם קטיה		18:10 ישבן ירכיים רגליים עם אלכסה		
19:00-20:00	19:00 Core עם קטיה	19:00 שרירי ליבה ומייצבים עם נועה	19:10 פילאטיס עם שחר	19:15 H.I.I.T עם אלכסה	
20:00-21:00	20:15 זומבה עם גילי	20:00 עיצוב וחייטוב עם נועה		20:15 עיצוב וחייטוב עם נועה	



שיעורי הסטודיו בהרשמה דרך האפליקציה בלבד

ניקיון מכשירים
בין מתאמנים



וויסות מספר
המתאמנים



שמירת
מרחק



שימוש
במסכה



הפעילות בכפוף
להנחיות משרד
הבריאות

בן גוריון 13, בני ברק [בניין קונקורד], 03-7705757

תל אביב | רעננה | כפר סבא | גדרה | באר שבע | בני ברק - רמת גן

www.great-shape.co.il *5277