מערכת שעות GREAT SHAPE תל אביב

	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
08:00-09:00	פונקציונלי קובי	פילאטים שירה		פילאטים קובי	יוגה מוריה	**08:30** פילאטים גל	
09:00-10:00	GOLD CORE ורד	עיצוב שירה ספינינג קובי	יוגה סימה	ספינינג קובי	CORE PILATES עודד	**9:30** קיקבוקס רמי	**9:15** יוגה שי
10:00-11:00		פלדנקרייז נטע	GOLD CORE ורד	פלדנקרייז רוחלה	פלדנקרייז נטע	**10:30** יוגה ספיר	
11:00-12:00							עיצוב ג'ני
18:00-19:00	רצועות מיטל			H.I.I.T SuperSet עודד			
19:00-20:00	זומבה ולדי Spinning Party עודד	יוגה מוריה	פילאטים עדי	יוגה שיר Spinning Party עודד	רצועות & Surfset עודד		
20:00-21:00	CORE עדי	HIIT עודד	זומבה ולדי	עיצוב ג'ני			
21:00-22:00	**20:30** קיקבוקס רמי		**20:30** קיקבוקס רמי	קיקבוקס רמי			

ליהנות. להתמיד. להצליח.

GREAT SHAPE

שיעורי הסטודיו בהרשמה דרך האפליקציה בלבד

הפעילות בכפוף להנחיות משרד הבריאות

שימוש במסכה | שמירת מרחק | וויסות מספר המתאמנים | ניקיון מכשירים בין מתאמנים

www.great-shape.co.il *5277

תל אביב | רעננה | כפר סבא | גדרה | באר שבע | בני ברק - רמת גן