

מערכת שעות GREAT SHAPE בני ברק - רמת גן

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי
08:00-09:00					
09:00-10:00					
11:00-12:00					
17:00-18:00			17:00 יוגה עם אלכסה		
18:00-19:00	18:00 יוגה עם ברכה	18:00 זומבה עם גילי	18:10 ישבן ירכיים רגליים עם אלכסה		
19:00-20:00	19:15 רצועות עם אלכסה	19:00 שרירי ליבה ומייצבים עם נועה	19:10 פילאטיס עם שחר	19:15 H.I.I.T עם אלכסה	
20:00-21:00	20:15 זומבה עם גילי	20:00 עיצוב וחייטוב עם נועה		20:15 עיצוב וחייטוב עם נועה	



ליהנות ולהתמיד. להצליח.

שיעורי הסטודיו בהרשמה דרך האפליקציה בלבד

ניקיון מכשירים
בין מתאמנים



וויסות מספר
המתאמנים



שמירת
מרחק



שימוש
במסכה



הפעילות בכפוף
להנחיות משרד
הבריאות

www.great-shape.co.il *5277

בן גוריון 13, בני ברק (בניין קונקורד), 03-7705757
תל אביב | רעננה | כפר סבא | גדרה | באר שבע | בני ברק - רמת גן