

שישי	חמישי	רביעי	שלישי	שני	ראשון	
צהריים						
						15:30
מזרון פתוח ויקי דבוש						
ערב						
	ננב נוער ויקי דבוש	Mma נוער דביר גל		18:15 ננב נוער ויקי דבוש	Mma נוער דביר גל	18:00
	ננב בוגרים ויקי דבוש	Mma בוגרים דביר גל	הגנה עצמית גברים דביר גל	19:15 ננב בוגרים ויקי דבוש	Mma בוגרים דביר גל	19:00
	סטריקינג שוקי סאדר	גרפלינג נוער+בוגרים דביר וויקי	הגנה עצמית נשים דביר גל	20:30 סטריקינג שוקי סאדר	גרפלינג נוער+בוגרים דביר וויקי	20:15

\*אימוני נוער מתחילים באוגוסט