

מערכת שעות

סטודיו בוטיק פילאטיס מכשירים
GREAT SHAPE גדרה

2022

GREAT SHAPE
שדרות בן גוריון 105, גדרה



שישי	חמישי	רביעי	שלישי	שני	ראשון
07:00 רוני					07:30
08:00 רוני				אסנת	08:30
				אסנת	09:30
					10:30
					17:00
	רוני	רותם	אסנת	אסנת	18:00
	רוני	רותם	אסנת	אסנת	19:00
					20:00
					21:00

בואו לגלות את הסוד לחיטוב המושלם

פילאטיס מכשירים, שיטה הכוללת מגוון תרגילים, רחב המכוונים לעבודה על הגוף כמכלול ומיועדים לחיטוב, שיקום, שיפור הגמישות, יציבה, שליטה גופנית וחוזק.

השיטה המצליחה מביאה לתוצאות נראות לעין בתקופה קצרה יחסית ותורמת להרגשה נפלאה וחיונית. אתם מוזמנים להירשם ולהתרשם.

לפרטים והרשמה

08-8599449



ליהנות. להתמיד. להצליח.



שיעור למתקדמים