

סטודיו

| שעה | ראשון | שני | שלישי | רביעי | חמישי | שישי | שבת |
|-------|---------------------------|---|---|---|-----------------------------|------------------------------|-----|
| 07:30 | | | | Strong and core סיוון תורג'מן | | | |
| 08:00 | Functional אורטל אופק | Pilates עמית אלחדף | Burning שיר ברקוביץ' | | Functional נדב עיני | Pilates עמית אלחדף | |
| 08:30 | | | Daily ultimate training סיוון תורג'מן | | | | |
| 09:00 | | Yoga סימה שובל | | | | קיקבוקס 09:30 רמי נוטריקה | |
| 10:00 | | | | Daily ultimate training 10:30 רמי נוטריקה | | | |
| 16:00 | | | | | | Yoga ספיר אלבן | |
| 18:15 | Yoga ashtanga יעל דודל | | | | | | |
| 18:30 | | Pilates שרי לוינגר | Strong and core סיוון תורג'מן | Yoga ashtanga יעל דודל | Functional נדב עיני | | |
| 19:30 | | Functional נדב עיני | Daily ultimate training סיוון תורג'מן | | Pilates שרי לוינגר | | |
| 20:30 | קיקבוקס רמי נוטריקה | Daily ultimate training סיוון תורג'מן | קיקבוקס רמי נוטריקה | Functional 20:00 מור יהודה | קיקבוקס שקים רמי נוטריקה | | |