

UFC GYM

מערכת לוחמים

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
	8:00-9:00 אגרוף תאילנדי ספארינג דור קיצוני	8:30-9:30 אגרוף קלאסי רועי בן עמי				
				9:00-10:00 אגרוף תאילנדי ספארינג דור קיצוני	11:00-12:00 MMA נוער + בוגרים	
17:00-18:00 ג'וג'יטסו ברזילאי נוער (ז'-ט') דביר גל	17:00-18:00 אגרוף תאילנדי נוער דור קיצוני	17:00-18:00 ג'וג'יטסו ברזילאי נוער (ז'-ט') דביר גל		17:00-18:00 אגרוף תאילנדי נוער דור קיצוני	12:00-13:30 מזרן פתוח	
18:00-19:00 ג'וג'יטסו ברזילאי יסודות	18:00-19:00 אגרוף תאילנדי מתחילים דור קיצוני	18:00-19:00 MMA נוער (ז'-ט') דביר גל	18:00-19:00 ג'וג'יטסו ברזילאי יסודות	18:00-19:00 אגרוף תאילנדי מתחילים דור קיצוני		
19:00-20:15 ג'וג'יטסו ברזילאי מתקדמים דביר גל	19:00-20:15 אגרוף תאילנדי מתקדמים דור קיצוני	19:00-20:00 MMA בוגרים דביר גל	19:00-20:15 ג'וג'יטסו ברזילאי מתקדמים דביר גל	19:00-20:15 אגרוף תאילנדי מתקדמים דור קיצוני		
20:15-21:30 אגרוף קלאסי בוגרים	20:15-21:30 ג'וג'יטסו-נוגי דביר גל	20:15-21:30 אגרוף קלאסי בוגרים רועי בן עמי	20:15-21:30 ג'וג'יטסו-נוגי דביר גל	20:15-21:30 אגרוף קלאסי בוגרים		

אבן גבירול 68, ת"א | 03-6955353

סניף תל אביב