



UFC GYM

מערכת שעות

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
07:00-08:00	7:30 פונקציונאלי שני יוגה שירלי					
08:00-09:00	8:30 פונקציונאלי שני דרים	8:30 פונקציונאלי דרים	8:30 דינמי דרים		8:00 פילאטים הילה	
09:00-10:00	9:30 פילאטים נורית	9:00 פונקציונאלי כפיר	9:00 פילאטים שני	9:30 פילאטים אורטל	9:00 פונקציונאלי כפיר	9:00 פונקציונאלי הילה
10:00-11:00		10:00 פלדנקרייז רינה				
11:00-12:00					11:00 יוגה ענת	
17:00-18:00	17:00 פונקציונאלי כפיר	17:00 פילאטים נורית	17:00 האתה יוגה שרון	17:00 פילאטים נורית	13:00 עיצוב דינמי דרים	
18:00-19:00	18:00 פונקציונאלי כפיר	18:00 פילאטים נורית	18:00 יוגה שרון	18:00 פילאטים נורית		
19:00-20:00	19:00 האתה יוגה שירלי	19:00 פונקציונאלי דרים	19:00 פונקציונאלי כפיר	19:00 פונקציונאלי הילה		
20:00-21:00	20:00 זומבה איב	20:00 פונקציונאלי דרים	20:00 זומבה איב			
21:00-22:00	21:00 זומבה לינה		21:00 פונקציונאלי כפיר			