



מערכת שעות ינואר 2024 | לוחמים

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי
16:30 ג'יוג'יטסו כיתות א'-ד'	16:00 אגרוף תאילנדי כיתות ד'-ו'	18:00 MMA מתחילים	16:00 ג'יוג'יטסו כיתות ד'-ו' - דביר גל	08:00 מזרן פתוח	08:00 MMA משולב
17:30 ג'יוג'יטסו GI נוער	16:45 אגרוף תאילנדי כיתות א'-ג'	19:00 MMA תחרותי	16:45 ג'יוג'יטסו כיתות א'-ג'	16:00 אגרוף תאילנדי כיתות ד'-ו'	12:00 מזרן פתוח
18:30 ג'יוג'יטסו GI	17:30 אגרוף תאילנדי נוער		18:15 ג'יוג'יטסו	16:45 אגרוף תאילנדי כיתות א'-ג'	
19:45 אגרוף קלאסי	18:30 אגרוף תאילנדי מתחילים		19:45 אגרוף קלאסי מתחילים	17:30 אגרוף תאילנדי נוער	
20:30 אגרוף קלאסי מתקדמים	19:30 אגרוף תאילנדי מתקדמים		20:30 אגרוף קלאסי מתקדמים	18:30 אגרוף תאילנדי מתחילים	
	20:30 ג'יוג'יטסו NO-GI מתקדמים			19:30 אגרוף תאילנדי מתקדמים	
				20:30 ג'יוג'יטסו NO-GI	