

שישי	חמישי	רביעי	שלישי	שני	ראשון	
<b>08:00</b> יוגה רכה עם ענת						<b>08:00-09:00</b>
<b>09:00</b> עיצוב דינאמי עם דנה						<b>09:00-10:00</b>
<b>10:00</b> עיצוב וחיטוב עם דנה						<b>10:00-11:00</b>
		<b>17:00</b> יוגה עם עם אלקסה		<b>17:00</b> פילאטיס עם קירה		<b>17:00-18:00</b>
		<b>18:05</b> ישבן ירכיים רגליים עם אלקסה	<b>18:00</b> יוגה דינאמי עם ענת	<b>18:30</b> עיצוב עם מור	<b>18:00</b> יוגה דינאמי עם ענת	<b>18:00-19:00</b>
	<b>19:15</b> זוה עם אלקסה	<b>19:00</b> פילאטיס עם קירה	<b>19:00</b> שרירי ליבה ומייצבים עם נועה	<b>19:30</b> רצועות עם מור	<b>19:15</b> רצועות עם אלקסה	<b>19:00-20:00</b>
	<b>20:15</b> עיצוב וחיטוב עם נועה	<b>20:00</b> זומבה עם גבריאלה	<b>20:00</b> עיצוב וחיטוב עם נועה		<b>20:15</b> זומבה עם גבריאלה	<b>20:00-21:00</b>

שיעורי הסטודיו בהרשמה דרך האפליקציה בלבד