

מערכת שעות

שבת	שישי	חמישי	רביעי	שלישי		שני	ראשון	
						7:30 פונקציונאלי שני	7:30 יוגה שירלי	07:00-08:00
	8:00 פילאטיס הילה	8:00 פונקציונאלי דרים	8:30 דינמי דרים	8:30 פונקציונאלי כפיר	8:00 יוגה גלית	8:30 פונקציונאלי שני	8:30 פונקציונאלי דרים	08:00-09:00
	9:00 פונקציונאלי הילה	9:00 פונקציונאלי כפיר	9:00 פילאטיס שני	9:30 פילאטיס אורטל	09:30 זומבה סופי	9:00 פלדנקרייז רינה	9:30 פילאטיס נורית	09:00-10:00
		10:00 פלדנקרייז רינה						10:00-11:00
	11:00 יוגה ענת							11:00-12:00
	13:00 עיצוב דינמי דרים	17:00 פילאטיס נורית	17:00 האתה יוגה שרון	17:00 פילאטיס נורית	17:00 פילאטיס נורית	17:00 פונקציונאלי כפיר	17:00 פילאטיס הילה	17:00-18:00
		18:00 אימון קרדשיין נשים בלבד עם אוראל	18:00 יוגה שרון	18:00 פילאטיס נורית	18:00 פילאטיס נורית	18:00 פונקציונאלי כפיר	18:00 פילאטיס הילה	18:00-19:00
		19:00 אימון קרדשיין נשים בלבד עם אוראל	19:00 פונקציונאלי כפיר	19:00 פונקציונאלי דרים	19:00 פונקציונאלי דרים	19:00 האתה יוגה שירלי	19:00 פונקציונאלי הילה	19:00-20:00
		20:00 זומבה אפרת	20:00 זומבה איב	20:00 פונקציונאלי דרים	20:00 פונקציונאלי דרים	20:00 זומבה איב	20:00 זומבה לינה	20:00-21:00
								21:00-22:00