



# מערכת שעות פילאטיס מכשירים בני ברק - רמת גן

שבת	שישי	חמישי	רביעי	שלישי	שני	ראשון	
<b>שיעורי בוקר</b>							
		קירה	קירה		קירה		<b>07:10</b>
			קירה				<b>08:00</b>
							<b>09:00</b>
							<b>10:00</b>
							<b>11:00</b>
							<b>12:00</b>
							<b>13:00</b>
<b>שיעורי ערב</b>							
							<b>16:00</b>
							<b>17:00</b>
			קירה		קירה		<b>18:00</b>
		אורית		אורית	אורית	אורית	<b>19:00</b>
		אורית		אורית	אורית	אורית	<b>20:00</b>

בואו לגלות את הסוד לחיטוב המושלם פילאטיס מכשירים, שיטה הכוללת מגוון תרגילים רחב המכוונים לעבודה על הגוף כמכלול ומיועדים לחיטוב, שיקום, שיפור הגמישות, יציבה, שליטה גופנית וחוזק. השיטה המצליחה מביאה לתוצאות נראות לעין בתקופה קצרה יחסית ותורמת להרגשה נפלאה וחיונית. אתם מוזמנים להירשם ולהתרשם.

שיעורים של 50 דק' \* שיעור למתקדמים 

לפרטים והרשמה: 03-7705757  
או דרך ווצאפ: 052-8833217