



מערכת שעות לוחמים

| ראשון | שני | שלישי | רביעי | חמישי | שישי |
|---------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------|---|---------------------------------------|--------------------|
| 7:30-8:30 אגרוף תאילנדי | 16:00 אגרוף תאילנדי כיתות ד'-ו' | 7:00-8:00 ג'יוג'יטסו NOGI | 7:30-8:30 ג'יוג'יטסו NOGI | 16:00 אגרוף תאילנדי כיתות ד'-ו' | 11:00 MMA משולב |
| 16:30 ג'יוג'יטסו כיתות א'-ד' | 16:45 אגרוף תאילנדי כיתות א'-ג' | 8:00-9:00 אגרוף תאילנדי | 16:00 ג'יוג'יטסו כיתות ד'-ו' דביר גל | 16:45 אגרוף תאילנדי כיתות א'-ג' | 12:00 מזון פתוח |
| 17:30 ג'יוג'יטסו GI נוער | 17:30 אגרוף תאילנדי נוער | 18:00 אגרוף קלאסי יסודות (סטודיו) | 16:30-17:15 ג'יוג'יטסו כיתות א'-ג' | 17:30 אגרוף תאילנדי נוער | |
| 19:00 ג'יוג'יטסו GI בוגרים | 18:30 אגרוף תאילנדי מתחילים | 18:00 MMA מתחילים | 17:30-19:00 ג'יוג'יטסו GI נוער | 18:30 אגרוף תאילנדי מתחילים | |
| 20:15 אגרוף קלאסי מתקדמים | 19:30 אגרוף תאילנדי מתקדמים | 19:00 MMA תחרותי | 19:00-20:15 ג'יוג'יטסו GI בוגרים | 19:30 אגרוף תאילנדי מתקדמים | |
| | 20:30 ג'יוג'יטסו NO-GI מתקדמים | | 19:00-20:15 אגרוף קלאסי מתחילים (סטודיו) | 20:30 אגרוף תאילנדי יסודות | |
| | | | 20:15-21:30 אגרוף קלאסי מתקדמים | | |