



מערכת שעות סטודיו

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
08:00 DAILY ULTIMATE TRAINING רמי נוטריקה	08:00 פילאטיס מזרן שי	08:00 DAILY ULTIMATE TRAINING רמי נוטריקה	08:15 יוגה ויניאסה סימה שובל	08:00 DAILY ULTIMATE TRAINING רמי נוטריקה	8:30 פילאטיס מזרן עמית אלחדף	
	09:00 DUT MASA נדב עיני		09:15 DUT MASA נדב עיני		09:30 קרדיו קיקבוקס רמי נוטריקה	
					10:30 יוגה ויניאסה יעל דודל	10:30 DAILY ULTIMATE TRAINING רמי נוטריקה
						16:00 אימון שקים פונקציונלי רמי נוטריקה
				17:30 יוגה אשטנגה יעל דודל		
	18:00 יוגה ויניאסה עידית רצון		18:10 פילאטיס מזרן בר ז'רנו	18:30 פילאטיס מזרן בר ז'רנו		
	19:00 פילאטיס מזרן שי	19:00 DAILY ULTIMATE TRAINING רמי נוטריקה	19:00 DAILY ULTIMATE TRAINING נדב עיני	19:30 אימון שקים פונקציונלי רמי נוטריקה		
	20:00 אימון פונקציונלי רמי נוטריקה	20:00 קרדיו קיקבוקס רמי נוטריקה	21:00 אימון שקים פונקציונלי נדב עיני			