

UFC GYM

דוג'ו

 קטנטנים
 ילדים

שישי		חמישי	רביעי	שלישי	שני	ראשון	שעות			
			BJJ GI מושיקו			NO-GI מושיקו	10:00-11:00			
MMA רוני	BJJ GI מושיקו						13:00-14:00			
מזרן פתוח קרקע מושיקו	מזרן פתוח עמידה רוני						14:00-15:00			
	BJJ NO-GI מושיקו	איגרוף תאילנדי שלמה			BJJ GI מושיקו	איגרוף תאילנדי שלמה	17:00-18:00			
	BJJ NO-GI מושיקו	איגרוף תאילנדי שלמה		איגרוף תאילנדי אילון כריות יבגני	BJJ GI מושיקו	איגרוף תאילנדי שלמה	18:00-19:00			
	BJJ NO-GI מתחילים תומר	BJJ NO-GI מתחילים מושיקו	איגרוף תאילנדי מתחילים רפאל	איגרוף תאילנדי מתחילים רוני	BJJ GI מתחילים תומר	MMA מתחילים רוני	MMA מתחילים מושיקו	איגרוף תאילנדי מתחילים ענה-אל	איגרוף תאילנדי מתחילים רוני	19:00-20:15
		BJJ NO-GI תחרותי מושיקו	איגרוף תאילנדי מתקדמים רפאל	BJJ GI תחרותי שלמה	BJJ GI תחרותי האבקות חופשית דני	BJJ NO-GI תחרותי מושיקו	BJJ NO-GI תחרותי רוני	BJJ GI תחרותי שלמה	איגרוף תאילנדי מתקדמים רוני	20:15-21:30

סניף באר שבע