

UFC GYM

מתחם סטודיו

שעות	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
08:30-09:30	עיצוב דינאמי ורוניקה	פילאטיס מיכל	אימון תחנות דניס	עיצוב דינאמי דקר	פילאטיס דקר	אימון מחזורי עומר	
09:30-10:30	פילאטיס ורוניקה	אימון בריאותי מיכל	פילאטיס נועם	פילאטיס דקר	אימון בריאותי דקר	אימון פונקציונלי סבב מדריכים	
10:30-11:30	אימון בריאותי דקר		יוגה עילית			יוגה לטיס סבב מדריכות	
17:00-18:00	יוגה לטיס דקר	פילאטיס מעיין	יוגה שחר	עיצוב דינאמי רון			
18:00-19:00	פונקציונלי עומר	TRX דניס	TABATA עומר	פילאטיס רון	TRX דניס		
19:00-20:00							

סניף באר שבע