

שישי	חמישי	רביעי	שלישי	שני	ראשון	
יוגה רכה עם ענת						08:00-09:00
עיצוב דינאמי עם דנה						09:00-10:00
עיצוב וחיטוב עם דנה						10:00-11:00
11:00 זומבה עם גבריאלה		יוגה עם אלקסה		POWER BUMP עם בר		17:00-18:00
		18:05 ישבן ירכיים רגליים - עם אלקסה	יוגה דינאמית עם ענת	18:30 עיצוב עם מור	יוגה דינאמית עם ענת	18:00-19:00
	19:15 H.I.I.T עם אלקסה	פילאטיס מזרן עם אודיה	שרירי ליבה ומייצבים עם נועה	19:30 רצועות עם מור	19:15 רצועות עם אלקסה	19:00-20:00
	20:15 עיצוב וחיטוב עם נועה	זומבה עם גבריאלה	עיצוב וחיטוב עם נועה	20:30 היפ הופ עם רות	20:15 זומבה עם גבריאלה	20:00-21:00
			פילאטיס מזרן עם אודיה			21:00-22:00

שיעורי הסטודיו בהרשמה דרך האפליקציה בלבד