



מערכת שעות פילאטיס מכשירים סטודיו בוטיק



שבת	שישי	חמישי	רביעי	שלישי	שני	ראשון	
שיעורי בוקר							
		אלכס*	07:30 שלי	אלכס*	07:30 מעיין*	זהר	07:00
	רוני*	אלכס*	08:30 שלי*	אלכס*	08:30 מעיין	זהר*	08:00
	רוני*	אלכס	09:30 שלי	אלכס	09:30 מעיין*	זהר*	09:00
	רוני*	אלכס	10:30 שלי	אלכס	10:30 מעיין	זהר	10:00
	רוני*	אלכס		אלכס		זהר	11:00
		שרית	12:00 שני		12:30 שני	12:30 שני	12:00
שיעורי ערב							
			זהר		רוני	שני	15:00
		מעיין	זהר	שרית	רוני	רוני	16:00
		מעיין	זהר	שרית	רוני	רוני	17:00
		מעיין*	אביגיל	שרית	אביגיל*	רוני*	18:00
		מעיין*	אביגיל*	שרית	אביגיל*	רוני*	19:00
		מעיין	אביגיל*	שרית	אביגיל*	רוני	20:00

בואו לגלות את הסוד לחיטוב המושלם
 פילאטיס מכשירים, שיטה הכוללת מגוון תרגילים רחב המכוונים לעבודה על הגוף כמכלול ומיועדים לחיטוב, שיקום, שיפור הגמישות, יציבה, שליטה גופנית וחוזק. השיטה המצליחה מביאה לתוצאות נראות לעין בתקופה קצרה יחסית ותורמת להרגשה נפלאה וחיונית. אתם מוזמנים להירשם ולהתרשם.

* שיעור למתקדמים

לפרטים והרשמה: 09-7687360