



# מערכת שעות לוחמים

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
	8:30 ג'יוג'יטסו		8:30 ג'יוג'יטסו		11:45 אגרוף נשים יובל אטיאס	
					13:00 MMA נוער ירין שריקי	
					14:00 MMA בוגרים ירין שריקי	
16:30 הגנה עצמית ילדים			16:30 הגנה עצמית ילדים		15:30 מזרן פתוח	
17:15 גראפלינג - נוער	17:15 ג'יוג'יטסו ילדים		17:15 גראפלינג - נוער	17:15 ג'יוג'יטסו ילדים		
18:15 אגרוף תאילנדי - נוער יוני שטוף	18:00 ג'יוג'יטסו נוער ויקי דבוש	18:00 אגרוף קלאסי תומר בן שלום	18:15 אגרוף תאילנדי - נוער יוני שטוף	18:00 ג'יוג'יטסו נוער ויקי דבוש		
19:15 אגרוף תאילנדי בוגרים יוני שטוף	19:00 ג'יוג'יטסו מתחרים ויקי דבוש	19:00 MMA נוער ויקי דבוש	19:15 אגרוף תאילנדי בוגרים יוני שטוף	19:00 ג'יוג'יטסו מתחרים ויקי דבוש		
20:15 גרפלינג בוגרים ויקי דבוש	20:00 ג'יוג'יטסו בוגרים ויקי דבוש	20:00 MMA בוגרים ויקי דבוש	20:15 גרפלינג בוגרים ויקי דבוש	20:00 ג'יוג'יטסו בוגרים ויקי דבוש		