



מערכת שעות לוחמים

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי
7:30-8:30 אגרוף תאילנדי		7:00-8:00 גיוג'יטסו NO GI	7:00-08:30 גיוג'יטסו NO GI		11:00 MMA משולב
		8:00-9:00 אגרוף תאילנדי			12:00 מזון פתוח
16:30 ג'יוג'יטסו ילדים		17:00 MMA נוער	16:30-17:15 ג'יוג'יטסו ילדים	17:30 אגרוף תאילנדי נוער	
17:30 ג'יוג'יטסו NO GI נוער	17:30 אגרוף תאילנדי נוער	18:00 אגרוף קלאסי יסודות (סטודיו)	17:30-19:00 ג'יוג'יטסו NO GI נוער	18:30 אגרוף תאילנדי מתחילים	
19:00 ג'יוג'יטסו NO GI בוגרים	18:30 אגרוף תאילנדי מתחילים	18:00 MMA מתחילים	19:00-20:00 אגרוף קלאסי	19:30 אגרוף תאילנדי מתקדמים	
20:15 אגרוף קלאסי מתקדמים	19:30 אגרוף תאילנדי מתקדמים	19:00 MMA תחרותי	19:00-20:00 אגרוף קלאסי מתחילים (סטודיו)	20:30 האבקות לגרפלינג	
	20:30 ג'יוג'יטסו NO GI מתקדמים		20:15-21:30 אגרוף קלאסי מתקדמים		