



מערכת שעות סטודיו

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
	07:30 פילאטיס מזרן		07:30 יוגה			
08:00 פונקציונלי תחנות נועם	08:30 פונקציונלי כח נדב	08:00 פונקציונלי תחנות משה	08:30 פונקציונלי כח נדב	08:00 פונקציונלי תחנות נועם	8:30 פילאטיס יעל	
					09:30 יוגה מאי	09:30 יוגה סבב
					11:00 פונקציונלי מיה	11:00 פונקציונלי סבב
				17:30 יוגה מאי		16:00 שקים- סבב
18:00 פונקציונלי כח נדב	18:00 יוגה קייסי		18:00 פילאטיס בר			
19:00 אירובי שקים נועם	19:00 פונקציונלי תחנות משה	19:00 רצועות היט משה		19:00 פונקציונלי תחנות מיה		
	20:00 אירובי שקים נועם	20:00 פונקציונלי תחנות מיה	20:00 פונקציונלי כח נדב	20:00 אירובי שקים נועם		