

שנישי	חמישי	רביעי	שלישי	שני	ראשון	
						08:00-09:00
09:00 עיצוב דינאמי עם דנה						09:00-10:00
10:00 עיצוב וחיטוב עם דנה						10:00-11:00
	עיצוב חיטוב עם דנה	יוגה עם אלקסה		POWER BUMP עם בר	פילאטיס עם אודיה	17:00-18:00
	כוח עם דנה	ישבן יריכיים רגליים עם אלקסה	יוגה דינאמית עם ענת	18:30 עיצוב עם מור	יוגה דינאמית עם ענת	18:00-19:00
	19:15 H.I.I.T עם אלקסה	פילאטיס עם אודיה	שרירי ליבה ומייצבים עם נויה	19:30 רצועות עם מור	19:15 רצועות עם אלקסה	19:00-20:00
	20:15 עיצוב וחיטוב עם נועה	זומבה עם גבריאלה	עיצוב וחיטוב עם נועה		20:15 זומבה עם גבריאלה	20:00-21:00

שיעורי הסטודיו בהרשמה דרך האפליקציה בלבד