

מערכת שעות פילאטיס מכשירים | 2025

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי
-	08:00 רחל הכט	-	08:00 דורית אשכנזי	08:00 רחל הכט	09:00 יעלה לילה
09:00 רחלי הכט - מתחילים	09:00 רחל הכט	09:00 לורה שבליוב			10:00 יעלה לילה
17:00 רחל הכט			17:00 רחל הכט		
18:00 רחל הכט	18:00 מירי אסיאס חזק	18:00 נעמי ויצמן	18:00 רחל הכט	18:00 לורה שבליוב	
19:00 רחלי הכט	19:00 מירי אסיאס חזק	19:00 נעמי ויצמן	19:00 מירי אסיאס חזק	19:00 לורה שבליוב	
	20:00 יעלה לילה				