



מערכת שעות לוחמים

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
	8:30 ג'יוג'יטסו אפק		8:30 ג'יוג'יטסו אפק			
					11:45 אגרוף נשים יובל אטיאס	
					13:00 MMA נוער נועם	
					14:00 MMA בוגרים נועם	
				16:30 הגנה עצמית - ילדים נועם		
				17:15 גראפלינג - נוער נועם	17:15 ג'יוג'יטסו - ילדים אפק	
				18:15 אגרוף תאילנדי - נוער יוני שטוף	18:00 ג'יוג'יטסו נוער אפק	
				19:15 אגרוף תאילנדי בוגרים יוני שטוף	19:00 MMA נוער נועם	
				20:15 גרפלינג בוגרים נועם	20:00 MMA בוגרים נועם	
				19:30 ג'יוג'יטסו בוגרים אפק	21:00 אגרוף קלאסי תומר בן שלום	